

Spis treści

Przedmowa	5
Skróty	6

CZEŚĆ PIERWSZA – PRZYGOTOWANIA

1. Pragnienie a ugaszanie go	9
2. Kolejna książka o modlitwie?	14
3. Po co się modlić?	17
4. Wdrażanie się	22
5. Wytworna różnorodność	27

CZEŚĆ DRUGA – WSPÓLNOTA OSÓB

6. Początki	37
7. Modlitwa ustna	44
8. Medytacja	53
9. Kontemplacja	67

CZEŚĆ TRZECIA – KOŚCIÓŁ A RODZINA

10. Modlitwa liturgiczna	77
11. Liturgia Godzin	85
12. Modlitwa rodzinna	94
13. Modlitwa w zabieganym życiu	101

CZĘŚĆ CZWARTA - PYTANIA I PROBLEMY

14. Kiedy powinniśmy się modlić?	113
15. Problemy i pułapki	118
16. Szybkie pytania	126
17. Ocena postępu	132
18. Wzrastanie w głębi	138